



WEITERBILDUNGEN 2025 PFLEGE | BETREUUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,

auch im kommenden Jahr biete ich wieder eine Vielzahl an neuen und bekannten Seminaren an. Sie sollen Ihnen die Möglichkeit geben, Ihre Mitarbeiter|innen gezielt weiter zu qualifizieren. Dabei stehen für mich **Qualität** und die **Freude** am **persönlichen Austausch** sowie die eigene Weiterentwicklung in **wertschätzender Atmosphäre** im Vordergrund.

Denn eines ist sicher - wir brauchen wieder mehr **Zuversicht** in der Pflege!

Als Dozent und Weiterbildungsbeauftragter habe ich in den vergangenen Jahren zahlreiche Kurse und Seminare in Leipzig, Dresden und Berlin gehalten und kenne die Herausforderungen, vor denen wir stehen.

Gründe

1. lebendiger Austausch
2. spannendes und aktuelles Fachwissen
3. lockere Atmosphäre
4. motivierende Veranstaltungen
5. praktische Fallbeispiele und Reflexion der Berufspraxis



JETZT ANMELDEN

Michael Kochalski
Mobil: 0163 68 563 47
E-Mail: michaelkochalski@web.de
Webseite: www.michaelkochalski.com

Refresher-Seminar gem. § 53b SGB XI für Betreuungs- und Alltagsbegleiter (16 UE)

Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter leisten einen wichtigen Beitrag für pflegebedürftige Menschen, die zum ersten Mal und dauerhaft auf Hilfe angewiesen sind. Dieser noch recht junge Beruf bietet so **viele Entwicklungsmöglichkeiten**, dass es sich lohnt, die eigene Arbeit immer wieder neu zu überdenken. Es ist wichtig, Angebote und Strukturen regelmäßig zu hinterfragen und sich **gezielt weiterzubilden**. Ich bin überzeugt, dass Betreuungsarbeit weit mehr ist als nur Spiel, Spaß und Beschäftigung. Der **regelmäßige Austausch**, die Neugier auf neues Fachwissen und das Kennenlernen sowie Anwenden **moderner Betreuungsangebote** sind entscheidend und machen die ambulante und stationäre Betreuung zu einem echten **Aushängeschild** jeder Einrichtung.

Dauer: 16 UE

Ort: Leipzig

Teilnahmebescheinigung: gem. §53b SGB XI

Seminare 2025 | auch als Teamschulung möglich

DATUM	INHALT	KOSTEN P.P
29.-30. Jan 2025	Umgang mit Depressionen im Pflege- und Betreuungsalltag	195,- Euro
21.-22. Mai 2025	Moderne Betreuungsangebote, die Spaß machen - Gedächtnistraining und motorische Aktivierungen	240,- Euro
18.-19. Jun 2025	Umgang mit herausforderndem Verhalten Einführung in die Validation – mit Praxisbeispielen	240,- Euro
24.-25. Sep 2025	Unser Atmungssystem – Atemwegserkrankungen erkennen und Angebote zur Pneumonieprävention	240,- Euro
08.-09. Okt 2025	Basale Angebote bei Menschen mit schwerer Demenz und in der Sterbephase	240,- Euro
22.-23. Okt 2025	Qualitätsprüfungsrichtlinien gestalten und dokumentieren	195,- Euro
05.-06. Nov 2025	personenzentrierte Betreuungsangebote bei Menschen mit schwerer Demenz	195,- Euro
26.-27. Nov 2025	Moderne Betreuungsangebote, die Spaß machen Gedächtnistraining und motorische Aktivierungen	240,- Euro
17.-18. Dez 2025	Umgang mit Depressionen im Pflege- und Betreuungsalltag	195,- Euro

NEU

NEU

NEU

* Alle Refresher können auch von Pflegekräften und Interessierten besucht werden. Bitte entnehmen Sie alle aktuellen Informationen der Homepage.

Refresher-Seminar gem. § 53b SGB XI für Betreuungs- und Alltagsbegleiter (16 UE)

DRESDEN

Dauer: 16 UE

DATUM	INHALT	KOSTEN P.P
01.-02. Okt 2025	Umgang mit Depressionen im Pflege- und Betreuungsalltag	195,- Euro
04.-05. Dez 2025	Unser Atmungssystem – Atemwegserkrankungen erkennen und Angebote zur Pneumonieprävention	240,- Euro

Chemnitz

Dauer: 16 UE

DATUM	INHALT	KOSTEN P.P
27.-28. Aug 2025	Umgang mit Depressionen im Pflege- und Betreuungsalltag	195,- Euro
11.-12. Dez 2025	Unser Atmungssystem – Atemwegserkrankungen erkennen und Angebote zur Pneumonieprävention	240,- Euro

Berlin

Dauer: 16 UE

DATUM	INHALT	KOSTEN P.P
3.-4. Sept 2025	Umgang mit Depressionen im Pflege- und Betreuungsalltag	195,- Euro
18.-19. Dez 2025	Unser Atmungssystem – Atemwegserkrankungen erkennen und Angebote zur Pneumonieprävention	240,- Euro

Kursgestaltung

Die Seminare sind jeweils von einem Hauptthema geprägt, das uns über die zwei Tage begleitet. Es bleibt jedoch immer genügend Zeit, um sich auszutauschen und eigene Fragen einzubringen.

* Alle Refresher können auch von Pflegekräften und Interessierten besucht werden. Bitte entnehmen Sie alle aktuellen Informationen der Homepage.

BEHANDLUNGSPFLEGESCHEIN LG1 UND LG2 FÜR HELFER IN DER PFLEGE

BESONDERHEIT

Hilfskräfte in der Pflege sind heutzutage gar nicht mehr wegzudenken, sie leisten einen **enormen Beitrag**. Viele Menschen sind als Quereinsteiger eine Bereicherung für das gesamte Team. Jedoch ist die Ausbildung oft sehr kurz und von wenig Praxis geprägt. Oft werden die Berufsanfänger „ins kalte Wasser geworfen“. Ich habe in der Praxis die Erfahrung gemacht, dass sich gravierende Fehler in der Umsetzung von Pflegemaßnahmen einschleichen können. Hilfskräfte kommen schnell an ihre Grenzen, sind frustriert über ausbleibende Erfolge und Wertschätzung. Mit der Behandlungspflege LG1 und LG2 bekommen sie eine gute Möglichkeit, das **Wissen zu wiederholen, zu vertiefen und zu festigen**. Der LG1-Schein ermöglicht es den Hilfskräften in Sachsen, mehr **pflegerische Verantwortung** zu übernehmen, die im ambulanten Bereich auch mit den Kassen abgerechnet werden darf.

In Sachsen dürfen die Maßnahmen der LG2 von Helfern in der Pflege noch nicht ausgeführt werden - im Gegensatz etwa zu Niedersachsen. Dennoch soll der Kurs bereits jetzt eine Möglichkeit für Sie sein, sich mit den Themen auseinanderzusetzen. Es ist enorm wichtig, dass vor allem im ambulanten Bereich auch Helfer bei ihren Hausbesuchen neben ihren anvertrauten Aufgaben einen **professionellen Blick** für Hautveränderungen, Wundheilungsstörungen und Wissen über den Umgang von PEG und SBK entwickeln. Für alle Quereinsteiger, die Lust und Freude an ihrem Beruf haben, ist dieser Kurs eine weitere Chance, Wissen zu vertiefen.

Beide Kurse dienen auch als gute **Vorbereitung für eine mögliche Ausbildung zur Pflegefachkraft**.

Dauer: je 32 UE

Ort: Leipzig

LG1	LG2	KOSTEN JE KURS P.P
12./13./14./17. März 2025	19./20./21./24. März 2025	360,- Euro
10./11./12./15. Sept 2025	17./18./19./22. Sept 2025	360,- Euro
15./16./17./20. Okt 2025	22./23./24./27. Okt 2025	360,- Euro
12./13./14./17. Nov 2025	19./20./21./24. Nov 2025	360,- Euro

Resilienz in den Gesundheitsberufen

ERFRISCHEND

Finden Sie Ihre Stärke!

Die Herausforderungen der Gesundheitsberufe

Die Pflege steht seit vielen Jahren unter immensem Druck und ist aktuell einer enormen Belastungsprobe ausgesetzt. Berufsaustritte, hohe Krankenstände und Unzufriedenheit machen den Beruf für viele unattraktiv. Doch anstatt abzuwarten, können Sie aktiv etwas für sich selbst tun.

Gemeinsam neue Wege gehen

Ich lade Sie ein zu einem inspirierenden Kurs, der Ihnen die Möglichkeit bietet, über den Tellerrand zu blicken. In drei spannenden Tagen stärken wir Ihr Selbstbewusstsein und Ihre positive Haltung. Lernen Sie, wie Sie die Herausforderungen im Berufsalltag besser meistern können.

Schritt für Schritt zurück zur Freude

Gehen Sie in kleinen Schritten auf sich selbst zu und bringen Sie die Freude Schritt für Schritt in Ihr Leben zurück. In jedem von uns stecken innere Ressourcen und Kräfte, die uns helfen, Krisensituationen zu bewältigen und Herausforderungen zu meistern. Diese Fähigkeiten sind auch in Ihnen!

Seien Sie Teil der Veränderung

Nutzen Sie die Chance, aktiv an Ihrer eigenen Entwicklung zu arbeiten. Lassen Sie uns gemeinsam die "Negativspirale" durchbrechen und neue Perspektiven schaffen.

Melden Sie sich jetzt an und entdecken Sie Ihre inneren Kräfte

Gemeinsam können wir die Pflege wieder zu einem erfüllenden und positiven Beruf machen. Ihre Reise zu mehr Freude und Zufriedenheit beginnt hier!

Dauer: 3x 8 UE

Ort: Leipzig

DATUM	KURS	KOSTEN P.P.
26. März, 2./9. April	Die eigene Resilienz stärken	259,- Euro
6./13./20. August	Die eigene Resilienz stärken	259,- Euro
3./10./17. Dezember	Die eigene Resilienz stärken	259,- Euro

Bitte entnehmen Sie aktuelle Informationen der Homepage.

Inhouse-Seminare

AUCH IN BERLIN UND DRESDEN

EIN SCHLÜSSEL ZU ERFOLGREICHEM TEAMWACHSTUM

Inhouse-Schulungen bieten Ihnen die Möglichkeit, in kurzer Zeit gezielt ein gesamtes Team oder mehrere Mitarbeiter|innen zu schulen. Durch enge Abstimmung mit der Leitung können wir gemeinsam die gewünschten Themen auswählen und erarbeiten. Am Ende der Schulung verfügen alle über denselben Wissensstand und können das Erlernte direkt in die Praxis umsetzen. Meine Erfahrung zeigt, dass der Transfer in den Alltag und die damit verbundenen Veränderungsprozesse in Ihrer Einrichtung deutlich erleichtert werden.

FRISCHER WIND IN ALTEN STRUKTUREN

Teamschulungen sind weit mehr als bloße Pflichtveranstaltungen – sie sind eine wertvolle Gelegenheit, frischen Wind in Ihre Arbeitsroutine zu bringen. In einer entspannten Atmosphäre und durch das gemeinsame Erarbeiten von Themen kann sich das Wir-Gefühl des Teams verstärken. Reflexionen, Gespräche, Diskussionen und Visionen ermöglichen es den Mitarbeiter|innen, ihre Gedanken und Sorgen offen zu äußern und gemeinsam tragfähige Lösungen zu entwickeln. So können bestehende Herausforderungen besser nachvollzogen und bewältigt werden.

WERTSCHÄTZUNG IM SOZIALEN BEREICH

Viele Fachkräfte im sozialen Bereich fühlen sich oft nicht ausreichend wertgeschätzt. Meine Schulungen bieten Ihnen nicht nur eine wertvolle Weiterbildung, sondern auch eine Möglichkeit, die Motivation und das Engagement Ihrer Mitarbeiter|innen zu fördern – über finanzielle Anreize hinaus.

LASSEN SIE UNS GEMEINSAM ANPACKEN

Sprechen Sie mich an, wir finden gemeinsam ein Thema, das Ihre Mitarbeiter|innen und Ihre Einrichtung nachhaltig voranbringt.

Beratung Führungskräfte | PDL | Teamleitung ...

In der schnelllebigen Welt des Gesundheitswesens sind es oft die kleinen Veränderungen, die den größten Unterschied machen. Als Führungskraft stehen Sie täglich vor Herausforderungen, die **neue Perspektiven** und **Lösungen** erfordern.

Zielgerichtete Unterstützung: Kurze, prägnante Beratungen helfen Ihnen, spezifische Herausforderungen schnell zu meistern.

Effiziente Lösungen: Manchmal sind es nur kleine Anpassungen, die Ihre Abläufe optimieren und die Teamdynamik stärken.

Steigerung der Mitarbeiterzufriedenheit: Durch gezielte Interventionen schaffen Sie ein positives Arbeitsumfeld und fördern die Motivation Ihres Teams.

Nachhaltige Ergebnisse: Wir entwickeln gemeinsam Strategien, die langfristig wirken und Ihre Führungskompetenzen stärken.

Inhouse-Schulungen

PFLEGE | BETREUUNG | FÜHRUNGSKRÄFTE

1 Basale Stimulation in der Pflege Basale Angebote in der Betreuung

Basale Angebote sind weit mehr, als Handmassage und Igelball am Arm hoch und runter zu rollen!
Entdecken Sie die Vielfalt an Angeboten und Stimuli, die Sie Menschen mit Beeinträchtigungen machen können.

2 Psychohygiene | Resilienz Verbesserung der Arbeitsgesundheit

Wie kann meine psychische Gesundheit und die meines Teams erhalten bleiben? Lassen Sie uns gemeinsam ins Gespräch kommen und Wege finden, Freude und Arbeitsgesundheit bis ins hohe Alter zu bewahren.

3 Herausforderndes Verhalten Einführung in die Validation

Welches Verhalten ist herausfordernd – ist es der kneifende ältere Herr oder eher die stille zurückgezogene Rentnerin, die lieb und ruhig in der Ecke sitzt?
Wir werden das Verhalten nicht mehr ändern können. Aber es gibt Strategien damit besser umzugehen und eine Verschlechterung zu verhindern.

4 Patientenorientierte Transfer Dekubitusprophylaxe

Rückenschonende Transfer- und Lagerungsvarianten, die dem normalen Bewegungsverhalten des Bewohners entsprechen, schützen unseren Rücken und verringern die Dekubitusbildung beim Bewohner. Ein praktisches Seminar mit tollen Methoden in Anlehnung an die Kinästhetik.

5 Umgang mit Depressionen im Pflege- und Betreuungsalltag

Das Gefühl der Einsamkeit hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Wie erkenne ich Depressionen und wie verhalte ich mich richtig? Räumen wir mit den Stereotypen auf und begegnen dieser Thematik auf Augenhöhe.

6 Sturzprävention

Wenn ein älterer Mensch einmal gestürzt ist, erhöht sich die Gefahr, dass er im gleichen Jahr noch einmal stürzt, deutlich. Sollen wir den Menschen dennoch aktivieren oder ihn lieber sitzen lassen?

7 Umgang mit Sterben und Tod Trauerbegleitung

Wie können wir sterbende Menschen und deren Angehörige auf ihrem Weg gut begleiten? Wir sind Experten, Ansprechpartner und Betroffene zugleich. Wie kann der Spagat gelingen?

8 Betreuungskonzepte

Das MAKs-Konzept – ein Leuchtturmprojekt für Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz.
Der TTP – Therapeutische Tischbesuch, 10-Minuten-Aktivierungen, ...
Viele Konzepte - aber welches verbessert die Lebensqualität der älteren Menschen?

Inhouse-Schulungen

PFLEGE | BETREUUNG | FÜHRUNGSKRÄFTE

9 Atemwegserkrankungen Pneumonieprävention

Unser Atmungssystem gehört zu den Vitalfunktionen unseres Körpers. Mit geeigneten Maßnahmen und Angeboten in Betreuung und Pflege halten Sie die Menschen vital.

10 Wissensvertiefung Krankheitsbilder

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse im Bereich neurologischer Krankheitsbilder wie Apoplexie, Mb. Parkinson, MS und ALS. Lernen Sie tonusregulierende Maßnahmen kennen.

11 Symptomkontrolle Xerostomie | Obstipation | Angst

Viele Medikamente haben eine Mitschuld bei der Entstehung einer Obstipation. Die Angst bleibt oft ein unterschätztes und vernachlässigtes Symptom. Lernen Sie Maßnahmen und Assessments aus Pflege und Betreuung kennen.

12 Freiheitsentziehende Maßnahmen

In dieser Weiterbildung setzen Sie sich mit dem Thema individuelle Freiheit auseinander. Welche rechtlichen Grundlagen müssen beachtet werden? Wo beginnen freiheitsentziehende Maßnahmen? UND welche Alternativen gibt es?

13 Qualitätsprüfungsrichtlinien gestalten und dokumentieren

Manchmal muss es ein scheinbar "trockenes" Thema sein, um die eigenen Arbeit transparent ins Licht zu rücken. An diesen beiden Tagen werden wir uns diesem Thema Stück für Stück annähern.

14 Aktivierungsangebote für Männer

In den meisten Einrichtungen sind die zu pflegenden Männer in der Minderheit. Was brauchen sie und was bedeutet Lebensqualität im Alter, speziell aus männlicher Sicht?

15 Personenzentrierte Aktivierung bei schwerer Demenz

Dieser Kurs stellt den Menschen mit schwerer Demenz in den Vordergrund und bietet Ihnen neue Varianten und Überlegungen an, wie Sie als Betreuungskraft arbeiten können.

16 Individuelle Themen

Ich finde es gut, wenn Sie und Ihre MitarbeiterInnen eigene Ideen und Themen haben, die sie interessieren und in denen Sie sich weiterbilden wollen. Sprechen Sie mich an.

Seminarformate

Vier-Stunden-Seminar (4UE)

kurzes, frisches Seminar mit Einführung in eine Thematik oder zur Prozessentwicklung

Tages-Seminar (8UE)

Auseinandersetzung mit einem Thema und erste Entwicklungsschritte zur Praxisumsetzung

Zwei-Tages-Seminar (16UE) und mehr

intensive Auseinandersetzung mit ein oder zwei Themen | Fallbesprechungen | Praxistransfer

Über mich

Meine Ausbildung zum Physiotherapeuten absolvierte ich an der medizinischen Berufsfachschule Leipzig im Jahr 2004. Anschließend arbeitete ich in der Rehaklinik am Tharandter Wald in den Fachbereichen Orthopädie, Neurologie, Innere Medizin und auf der Intensivpflegestation. Von 2007 bis 2013 begleitete ich physiotherapeutisch zahlreiche Schülerinnen und Schüler an der Förderschule Schloss Schönefeld mit dem Schwerpunkt geistige und körperliche Entwicklung. Anschließend studierte ich an der Martin-Luther-Universität in Halle-Wittenberg Pflege- und Gesundheitswissenschaften im Bachelor und beendete meinen Master in Pflege- und Gesundheitsmanagement an der Hochschule Hannover im Jahr 2017. In dieser Zeit begann auch meine Selbständigkeit als Physiotherapeut in der Neuropädiatrie und begleite bis Heute Eltern mit ihren Kindern nach dem Bobath-Konzept in den Praxisräumen der Physiotherapie Aktivomed in Leipzig (in Teilzeit).

Nach meinem Master-Abschluss arbeitete ich bis 2024 als Weiterbildungskoordinator und Dozent bei indisoft GmbH, einem privaten Weiterbildungsträger, und war für den Fachbereich Gesundheit und deren Weiterentwicklung verantwortlich. Dazu zählten unter anderem die Ausbildung von Pflegehelfern, Betreuungskräfte gem. §53b SGB XI, Palliative Care gem. §39a SGB V und §37b SGB V, Gerontopsychiatrische Zusatzqualifikation, Behandlungspflege, Krankenhaus- und Pflegeabrechnung etc. sowie Inhouse-Schulungen in den Pflegeeinrichtungen.

Seit 2024 begleite und berate ich als freier Referent Unternehmen in ihren Gesundheitsfragen und biete Seminare für Mitarbeiter|innen und Führungskräfte an, um Qualität und Entwicklung in der Pflege aber auch anderen Berufsgruppen nachhaltig zu gestalten.